

Kurzbeschreibung

Ätherische Öle sind schon lange bekannt und ihre positive Effekte wie Schmerzlinderung und Unterstützung im Wohlbefinden mittlerweile nachgewiesen. Die Aromapflege mit dem Einsatz von ätherischen Ölen, fetten Ölen und Pflanzenwässern kann mit in die täglichen Pflegemaßnahmen wie der Körperpflege oder zur Erleichterung in palliativen Situationen gut eingesetzt werden. Um diese jedoch fachgerecht strukturiert und systematisch zu integrieren und anzuwenden, bedarf es Konzepte und qualifizierte Pflegeexpert*innen in den Einrichtungen.

Im Rahmen der dreitägigen Fachqualifikation (Basiskurs) werden den Teilnehmer*innen unter anderem folgende Inhalte vermittelt:

- (Historische) Einführung in die Aromapflege und Botanik
- Grundlagen der Aromatherapie und Aromapflege
- Grundlagen der Aromachemie
- Aktuelles aus der Riechforschung und Physiologie des Riechens
- Differenzierung zwischen Kopf-, Herz- und Basisnoten
- Aufnahmeprozesse des Körpers (bspw. von Ölen)
- Produktionsverfahren und Qualitätsstufen von Ölen
- Dosierungen, Verträglichkeit und Komplikationen
- Empfohlene Richtlinien für die Anwendung ätherischer Öle in Pflegeeinrichtungen

Veranstaltungsort¹ ctt-Fortbildungszentrum, Haus auf dem Wehrborn, 54298 Aach (bei Trier)

Umfang 24 Unterrichtseinheiten
(3 Tage)

Zeitraum 02.12.2025 – 04.12.2025

Termine² Die Fortbildung findet an drei aufeinanderfolgenden Tagen statt und ist auch als Präsenz-Fortbildung in Ihrer Einrichtung buchbar.

Unterrichtszeiten 08:30 – 15:30 Uhr
(8 Unterrichtsstunden mit jeweils 45 Minuten)

Teilnahmegebühr³ 450,- Euro
(inkl. Ausstellung des Zertifikats)

Anmeldeschluss 18.11.2025

Anmeldung unter www.ctt-fortbildungszentrum.de

Ansprechpartner **Veranstaltungs- und Organisationsmanagement ctt-Fortbildungszentrum**
 ☎ 0651 / 8244-188 oder -288 © ctt_fortbildungszentrum
 ✉ fortbildungszentrum@ctt-zentrale.de 📍 ctt.fortbildungszentrum

Stand 15.05.2025

¹ Das ctt-Fortbildungszentrum informiert Sie gerne bezüglich Übernachtungsmöglichkeiten in der Region.

² Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor.

³ Unternehmensinterne Teilnehmer*innen zahlen einen verminderten Beitrag.