

Kurzbeschreibung

Die positiven Effekte von ätherischen Ölen wie Schmerzlinderung und Steigerung des Wohlbefindens sind schon lange bekannt und mittlerweile auch nachgewiesen. Die Aromapflege mit dem Einsatz von ätherischen Ölen, fetten Ölen und Pflanzenwässern kann mit in die täglichen Pflegemaßnahmen wie der Körperpflege oder zur Erleichterung in palliativen Situationen gut eingesetzt werden. Um diese jedoch fachgerecht strukturiert und systematisch zu integrieren und anzuwenden, bedarf es Konzepte und qualifizierter Pflegeexpert*innen in den Einrichtungen.

Im Rahmen der 3-tägigen Fachqualifikation werden den Teilnehmenden u. a. folgende Inhalte vermittelt:

- (Historische) Einführung in die Aromapflege und Botanik
- Grundlagen der Aromatherapie und Aromapflege
- Grundlagen der Aromachemie
- Aktuelles aus der Riechforschung und Physiologie des Riechens
- Differenzierung zwischen Kopf-, Herz- und Basisnoten
- Aufnahmeprozesse des Körpers (bspw. von Ölen)
- Produktionsverfahren und Qualitätsstufen von Ölen
- Dosierungen, Verträglichkeit und Komplikationen
- Empfohlene Richtlinien für die Anwendung ätherischer Öle in Pflegeeinrichtungen

Veranstaltungsort¹	ctt-Fortbildungszentrum, Haus auf dem Wehrborn, 54298 Aach (bei Trier)		
Umfang	24 Unterrichtseinheiten (3 Tage)		
Zeitraum	03.02.2026 – 05.02.2026 ODER 01.12.2026 – 03.12.2026		
Termine²	Die Fachqualifikation findet jeweils an drei aufeinanderfolgenden Tagen statt.		
Unterrichtszeiten	08:30 – 15:30 Uhr (8 Unterrichtsstunden mit jeweils 45 Minuten)		
Teilnahmegebühr³	450,- Euro (inkl. Ausstellung der Teilnahmebescheinigung ⁴)		
Anmeldeschluss	19.01.2026 ODER 16.11.2026		
Anmeldung unter	www.ctt-fortbildungszentrum.de		
Ansprechpartner	Veranstaltungs- und Organisationsmanagement ctt-Fortbildungszentrum ☎ 0651 / 8244-188 oder -288 ✉ fortbildungszentrum@ctt-zentrale.de © ctt_fortbildungszentrum 📍 ctt.fortbildungszentrum		
Stand	10.10.2026		

¹ Das ctt-Fortbildungszentrum informiert Sie gerne bezüglich Übernachtungsmöglichkeiten in der Region.

² Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor.

³ Unternehmensinterne Teilnehmer*innen zahlen einen verminderten Beitrag.

⁴ Fortbildungspunkte gemäß der Fortbildungsordnung der Landespflegekammer Rheinland-Pfalz können erworben werden.