

Kurzbeschreibung

Das zentrale Thema von Kinaesthetics® ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung in alltäglichen Aktivitäten. Die Qualität meist unbewusster Bewegungsmuster hat einen erheblichen Einfluss auf die Gesundheitsentwicklung und Lebensgestaltung. Eine wichtige Voraussetzung für eine gesunde und selbständige Lebensgestaltung ist eine große Vielfalt von Bewegungsmöglichkeiten und besonders die Fähigkeit, die eigene Bewegung gezielt an sich verändernde Bedingungen anpassen zu können. Die bewusste Sensibilisierung der Bewegungswahrnehmung und die Entwicklung der Bewegungskompetenz durch Kinaesthetics® leisten einen nachhaltigen Beitrag zur Gesundheits-, Entwicklungs- und Lernförderung in jedem Lebensalter. Kinaesthetics® geht davon aus, dass die Unterstützung pflegebedürftiger Menschen bei Aktivitäten wie Aufsitzen, Essen, Aufstehen dann hilfreich ist, wenn diese ihre Bewegungsmöglichkeiten so weit wie möglich ausschöpfen und ihre Bewegungskompetenz sowie Selbstwirksamkeit erhalten und erweitern können. Dadurch entfalten sie mehr Eigenaktivität und werden schneller mobil. In Kinaesthetics® in der Pflege lernen die Teilnehmenden, pflegebedürftige Menschen durch ihre Bewegungskompetenz in ihrer eigenen Bewegung lern- und gesundheitsfördernd zu unterstützen. Gleichzeitig lernen sie, ihre eigenen arbeitsbedingten gesundheitlichen Risiken zu verringern.

Veranstaltungsort¹	Verbundkrankenhaus Bernkastel/Wittlich, St. Elisabeth Krankenhaus, Koblenzer Straße 91, 54516 Wittlich
Umfang	16 Unterrichtseinheiten (2 Tage)
Zeitraum	23.04.2026 – 24.04.2026 ODER 22.09.2026 – 23.09.2026
Termine²	Die Fachqualifikation findet jeweils an zwei aufeinanderfolgenden Tagen statt.
Unterrichtszeiten	08:30 – 15:30 Uhr (8 Unterrichtsstunden mit jeweils 45 Minuten)
Teilnahmegebühr³	335,- Euro (inkl. Ausstellung der Teilnahmebescheinigung ⁴)
Anmeldeschluss	06.04.2026 ODER 07.09.2026
Anmeldung unter	www.ctt-fortbildungszentrum.de
Ansprechpartner	Veranstaltungs- und Organisationsmanagement ctt-Fortbildungszentrum ☎ 0651 / 8244-188 oder -288 ✉ fortbildungszentrum@ctt-zentrale.de 📍 ctt_fortbildungszentrum 📍 ctt.fortbildungszentrum
Stand	10.10.2026

¹ Das ctt-Fortbildungszentrum informiert Sie gerne bezüglich Übernachtungsmöglichkeiten in der Region.

² Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor.

³ Unternehmensinterne Teilnehmer*innen zahlen einen verminderten Beitrag.

⁴ Fortbildungspunkte gemäß der Fortbildungsordnung der Landespflegekammer Rheinland-Pfalz können erworben werden.